

KURZ – IX. ročník - 4. novembra 2016
OSTEOPORÓZA - VISCEROVERTEBRÁLNA PROBLEMATIKA
A POHYBOVÁ LIEČBA- IX. ročník
(návčik cvičenia svalstva panvového dna a špeciálnej cvičebnej zostavy podľa Ďurišovej pre pacientov s bolesťami chrbta a osteoporózou)

ODBORNÝ PROGRAM

- 11:45 - 12:00 Registrácia
- 12:00 - 12:10 **Funkčné poruchy chrbtice, panvového dna a osteoporóza**
Rexová E., Ďurišová E., Zvarka J., Nemcová A.
- 12:10 - 12:20 **Cvičenie svalstva panvového dna - zlepšenie funkčných návazností chrbtice a prevencia močovej inkontinencie**
Ďurišová E., Rexová E., Rexa P., Hudáková O.
- 12:20 - 12:30 **Rizikové faktory osteoporózy, diagnostika a komplexná liečba**
Rexová E., Rexa P., Ďurišová E., Ďuriš P.
- 12:30 - 12:40 **Prevenia pádov a osteoporotických fraktúr – význam alfa-kalcidolu**
Ďurišová E., Stančík R., Rexa P., Koyš. A.
- 12:40 - 13:05 **Praktické ukážky a návčik cvičenia zostavy panvového dna „Lúčky“**
Ďurišová E., Rexová E., Rexa P., Sivoňová M.
- 13:05 - 13:30 *coffee break*
- 13:30 - 13:40 **Miesto kinezioterapie v liečbe osteoporózy**
Ďurišová E., Rexová E., Zvarka J., Michaličková M.
- 13:40 - 16:30 **Kinezioterapia pri osteoporóze I, II, III (praktické ukážky školy chrbta, antigravitačnej relaxácie, nestabilnej plošiny a návčik celej špeciálnej cvičebnej zostavy podľa Ďurišovej)**
Rexová E., Ďurišová E., Zvarka J.
- 16:30 - 17:00 Diskusia
17:00 Ukončenie s odovzdávaním certifikátov
Autogramiáda autorky publikácie s CD „Bolesti chrbtice, kíbov, kostí a...“



N Á V R A T K A



KURZ – IX. ročník
OSTEOPORÓZA - VISCEROVERTEBRÁLNA PROBLEMATIKA A POHYBOVÁ LIEČBA
Jednodňový kurz v termíne: **4. november 2016** (piatok od 12:00 – 17:00 hod.)

Meno, priezvisko, titul:

Pracovisko (funkcia):

Adresa trvalého bydliska:

Tel, fax, email:

Dátum:

Podpis:

Prihlášku k účasti (poštou, faxom, mailom) a úhradu poštovou poukážkou zašlite organizátorovi čo najskôr (záväzne ste do kurzu zaradený podľa poradia úhrady účastníckeho poplatku; účastnícky poplatok sa pri storne alebo neúčasti nevracia – možná účasť Vášho náhradníka).