

Reumatologicko-rehabilitačné centrum s.r.o. Hlohovec  
pod záštitou Slovenskej lekárskej komory  
Slovenská spoločnosť pre osteoporózu a metabolické choroby kostí  
Slovenská komora fyzioterapeutov  
Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek  
Mesto Hlohovec

Vás pozývajú na

## **KURZ – XII. ročník**

### **OSTEOPORÓZA – KOMPLEX LIEČBY – KINEZIOTERAPIA**

(komplex prednášok o osteoporóze, nácvik cvičenia svalstva panvového dna a špeciálnej cvičebnej zostavy podľa Ďurišovej pre pacientov s bolesťami chrbta a osteoporózou)

**Termín konania:** jednodňový kurz **25. októbra 2019**  
(piatok od 11:30 – 17:00 hod.)

**Miesto konania:** Reumatologicko-rehabilitačné centrum, s.r.o.  
Pribinova 56, 920 01 Hlohovec

**Kontakt organizátora:** Reumatologicko-rehabilitačné centrum s.r.o.,  
MUDr. Elena Ďurišová, Pribinova 56, 920 01 Hlohovec  
tel/fax:033/73 01 820, MB:0949 444 444,  
[www.rrc.sk](http://www.rrc.sk), e-mail: [info@rrc.sk](mailto:info@rrc.sk)

**Popis aktivity:** Formou úvodných prednášok poukázať na problematiku vertebroviscerálnych a viscerovertebrálnych funkčných porúch chrbtice, funkčnej patológie svalstva panvového dna s nadväznosťou na osteoporózu (s praktickým nácvikom cvičebnej zostavy svalstva panvového dna „Lúčky“). V ďalšej časti sa odborný program venuje závažnosti osteoporózy, nutnosti jej včasnej diagnostiky a komplexnej liečby s predchádzaním komplikácií ochorenia typu osteoporotických fraktúr. V praktickej časti sa rozoberajú špecifiká pohybovej liečby pri osteoporóze s praktickým nácvikom zásad školy chrbta, antigravitačnej relaxácie, nestabilnej plošiny a celej špeciálnej cvičebnej zostavy podľa Ďurišovej.

**Určenie kurzu:** Pre všetkých lekárov, ktorí prichádzajú do kontaktu s problematikou panvového dna a osteoporózou, pre fyzioterapeutov, sestry gynekologických, osteologických a iných ambulancií.

**Bližšie informácie, rozpis programu, prihláška a mapa podrobne na**  
**[www.rrc.sk](http://www.rrc.sk) (časť aktuality a vzdelávanie).**

Odborné podujatie zaradené do kontinuálneho medicínskeho vzdelávania s pridelením kreditov.