

Špecializovaná nemocnica sv. Svorada Zobor, n.o. Nitra
„Výučbová základňa Slovenskej zdravotníckej univerzity“
„Nemocnica podporujúca zdravie“

Slovenská poľnohospodárska univerzita Nitra
Fakulta agrobiológie a potravinových zdrojov, Katedra výživy ľudí

Slovenská lekárska spoločnosť
Slovenská pneumologická a ftyzeologická spoločnosť
Spoločnosť pre osteoporózu a metabolické ochorenia kostí
Spolok lekárov P o n i t r i e

Regionálna lekárska komora v Nitre

Regionálna komora sestier a pôrodných asistentiek

Slovenská únia proti osteoporóze



Vás pozývajú na

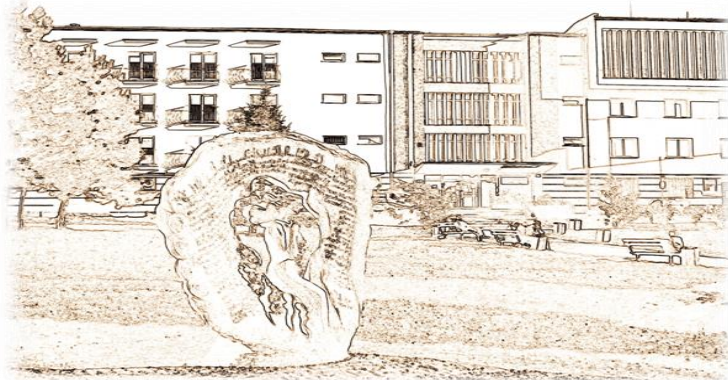
XXXIII. Zoborský deň
a
XIV. Západoslovenský deň o osteoporóze 2016

21.-22. apríla 2016 (štvrtok - piatok)

Kongresové centrum SPU v Nitre, 949 01 Nitra, Akademická 1
(Študentský domov A. Bernoláka)
GPS: Poloha: 48°18'28.42"N; 18° 5'49.81"E

ORGANIZAČNÝ A PROGRAMOVÝ VÝBOR:

Ing. Erika Chudá, MUDr. Karol Bitter, CSc., Mgr. Zdenka Čavarová, doc. Ing. Marta Habánová, PhD., MUDr. Peter Chlebo, PhD., MUDr. Peter Jackuliak, doc. MUDr. Igo Kajaba, CSc., Ing. Tibor Lovecký, MUDr. Daniel Magula, CSc., doc. MUDr. Ivan Majer, CSc., MUDr. Pavol Masaryk, CSc., MUDr. Bohumil Matula, doc. MUDr. Ján Plutinský, CSc.



PROGRAM

21.apríl 2016 (štvrtok)

8.15 – 10.15

Ateroskleróza, výživa a životný štýl - preventívne, diagnostické a terapeutické aspekty

Predsedníctvo:

**prof. MUDr. Stanislav Oravec, CSc. ,
doc. Ing. Pavel Blažíček, CSc., MUDr. Peter Chlebo, PhD.**

Bada, V. (Bratislava)

Cholesterol a lipidy vo výžive človeka a ich vplyv na kardiovaskulárne ochorenia 20 min

Blažíček, P. (Bratislava)

Homocysteín – rizikový faktor alebo marker ochorenia? 15 min

Oravec, S., Dukát, A., Gavorník, P., Gašpar, L., Gruber, K., Dostal, E., Žitňanová, I. (Bratislava, Baden, Viedeň)

Aterogénny lipoproteínový profil – prevažujúci lipoproteínový profil pri kardiovaskulárnych ochoreniach 20 min

Chlebo, P., Schwarzová, M., Habánová, M., Kopčeková, J, Kolesárová, A., Lorková, M., Predná, L., Chlebová, Z. (Nitra)

Naše prvé skúsenosti s meraním a vyhodnocovaním subfrakcií LDL a HDL cholesterolu 12 min

Penesová, A. (Bratislava)

Diétoterapia – najnovšie trendy v liečbe dyslipidémie 12 min

Ukropcová, B., Ukropec, J., Tirpáková, V., Sedliak, M. (Bratislava)

Pohyb - elixír zdravia: význam fyzickej zdatnosti v prevencii a liečbe chronických ochorení 12 min

Diskusia

Prestávka

10.30 SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE KONFERENCIE

10.45 – 12.45

Novinky v diagnostike a terapii pľúcnych ochorení I.

Predsedníctvo:

**Doc. MUDr. Ivan Majer, CSc., Doc. MUDr. Robert Vyšehradský, CSc.,
Doc. MUDr. Ján Plutinský, CSc.**

Šimková I., Valkovičová T., Boháčková M. (Bratislava)

Chronická tromboembolická pľúcna hypertenzia od A po Z. 20 min

Vyšehradský, R., Kocan, I., Slováková, D., Rozborilová, E. (Martin):

Faktory ovplyvňujúce senzitivnosť pomeru CD4/CD8 T-buniek v BALT u sarkoidózy 12 min

Kocan, I. (Martin)

Endobronchiálna ultrasonografia a jej využitie v praxi 15 min

Majer, I. (Bratislava)

Možnosti endoskopickej liečby emfyzému pľúc 15 min

Juskanič, D. (Nitra)

Transparietálna biopsia pľúc pod CT kontrolou 12 min

Dzian A., Fúčela I., Hamžík J. (Martin)

VATS lobektómie. 15 min

Plutinský, J. (Levice)

Pleurálne výpotky 15min

Matula, B. (Nitra)

Možnosti impulznej oscilometrie pri hodnotení pľúcnych funkcií 10 min

Diskusia

Prestávka

13.00 – 14.00

Klinické a organizačné aspekty ošetrovateľskej starostlivosti

Predsedníctvo:

**PhDr. Jana Švecová, MBA, PhDr. Eva Ferencová,
Mgr. Zdenka Čavarová**

Švecová J., Solovič I. (Vyšné Hágy)

Čo je nové vo svete v oblasti tuberkulózy? 10 min

Ferencová, E. (Martin)

Dokáže byť sestra - manažérka úspešná podnikateľka? 10 min

Repová, A., Vasarábová, L., Lauková, D. (Nitra)

Kontrola stabilizácie bronchiálnej astmy v pľúcnej ambulancii. 8 min

Králová, E., Gálová, A. (Nitra)
Kryoterapia v bronchológii 8 min

Hupková, M., Šebová, N. (Nitra)
Príprava pacienta na domácu ventiláciu 8 min

Oravcová, M., Ferčáková, J.(Nitra)
Manažment ošetrovateľskej starostlivosti u imobilného pacienta 8 min

Diskusia

Prestávka

14.15 – 16.15

Novinky v diagnostike a terapii pľúcnych ochorení II. Kazuistiky v pneumológii a ftizeológii. Varia

Predsedníctvo:
MUDr. Bohumil Matula, MUDr. Gabriela Košturiaková,
MUDr. Stanislav Majerník

Košturiak, R. (Nitra)
Transfer faktor a jeho miesto v manažmente recidivujúcich infekcií 12 min

Chowaniecová, G.(Nitra)
Novinky v liečbe angiogenézy u nemalobunkového karcinómu pľúc 12 min

Matula, B. (Nitra)
Miesto duálnej bronchodilatácie v liečbe chronickej obštrukčnej choroby pľúc
12 min

Lauková, D. (Nitra)
Stabilizácia bronchiálnej astmy a jej socioekonomické ukazovatele 10 min

Levická, N., Lievajová, V., Matula, B. (Nitra)
Pickwickov syndróm a obštrukčné spánkové apnoe 10 min

Majerník, S., Orolínová, L., Szabóová, S., Marcinčinová, M. (Nitra)
Respiračná insuficiencia u mladého muža –kazuistika 10 min

Orolínová, L., Kováčová, D., Libáková, I., Majerník, S. (Nitra, Košice)
Pleurálny výpotok u pacientov s reumatoidnou artritídou. 10 min

Majerník, S., Szabóová, S., Orolínová, L., Depešová, M., Weber, J.(Nitra)
Obojstranný výpotok s rozdielnou etiológiou- kazuistika 10 min

Depešová, M., Benčová, A., Kocan, I., Rozborilová, E. (Nitra, Martin)
Ultrasonografická diagnostika v pneumológii 10 min

Kočalková, A., Matula, B., Plutinský, J. (Nitra, Levice)
Dyspnoe pri stenóze trachey 10 min

Diskusia

Prestávka

22.apríl 2016 (piatok)

8.15 – 10.15

Epidemiologické, klinické, organizačné a technologické aspekty vo výžive a stravovaní ľudí

**Predsedníctvo:
MUDr. Peter Chlebo, PhD., MUDr. Mária Voleková, PhD.,
MUDr. Adela Penesová, PhD.**

Voleková, M., Kissová, V., Opálená, J., Palko, M. (Rimavská Sobota, Nitra, Košice, Bratislava)

Nutričný rizikový skrining v nemocniciach 20 min

Vadovičová P., Tichá L. (Bratislava) 10 min

Vplyv zdravého životného štýlu na verejné zdravie

Gažárová, M. (Nitra)

Trendy vo výžive ľudí za posledných 50 rokov 10 min

Kopčeková, J. (Nitra)

Alternatívne spôsoby stravovania v súčasnosti 10 min

Habánová, M., Chlebo, P., Schwarzová, M., Predná, L., Chlebová, Z. (Nitra)

Zmena základných živín vplyvom tepelnej úpravy potravín 10 min

Penesová, A., Páleník, M. (Bratislava)

Využitie softvéru Planeat pre vytváranie personalizovaných jedálničkov v klinickej výžive 12 min

Chlebo, P., Habánová, M., Schwarzová, M., Chlebová, Z., Kajaba, I., Predná, L. (Nitra, Bratislava)

Nekalé praktiky potravinárskeho priemyslu 10 min

Kajaba, I., Kučera, M., Magula, D., Chlebo, P., Staruch, L. (Bratislava, Nitra)

Dietologické korekcie metabolických porúch 12 min

Marget, I., Garajová, I., Chlebo, P. (Nitra)

Analýza telesnej stavby vo vzťahu k výžive a jej využitie v klinickej praxi 10 min

Diskusia

Prestávka

10.30 - 12.30

Manažment osteoporózy a metabolických chorôb kostí v klinickej praxi

**Predsedníctvo:
MUDr. Pavol Masaryk, CSc., MUDr. Peter Jackuliak,
MUDr. Gertrúda Ďalogová**

Kazda, A., Broulík, P. (Praha)

Vztahy medzi výživou a zdravím kostí 25 min

Masaryk, P. (Piešťany)

Prevenia , diagnostika a liečenie osteoporózy 20 min

Jackuliak, P., Payer, J. (Bratislava)
Pleiotropné účinky vitamínu D 12 min

Masaryk, P. (Piešťany)
Osteoporóza a reumatické choroby 10 min

Jackuliak, P., Payer, J. (Bratislava)
Diabetes a riziko osteoporózy 10 min

Ďurišová, E., Rexová, E., Rexa, P. (Hlohovec)
Komplex liečby glukokortikoidmi indukovanej osteoporózy (GIOP) 10 min

Wendl, J. (Bratislava)
Ambulantné osteocentrum a denosumab - známosť trvajúca už 5 rokov 10 min

Detvay, J. (Nitra)
Ako pokročila hormonálna liečba rakoviny prsníka za posledné desaťročie
10 min

Ďurišová, E., Rexová, E., Rexa, P. (Hlohovec)
Moderný terapeutický prístup k managementu dnavej artritídy 10 min

Diskusia

Prestávka

12.45- 13.45

Panelová diskusia

Moderátori:

**MUDr. Pavol Masaryk, CSc., Ing. Pavel Havlík, MUDr. Karol Bitter, CSc.,
MUDr. Jana Zeleňáková, MUDr. Gertrúda Ďalogová, MUDr. Juraj Wendl, CSc.:**

Témy:

Možné chyby a omyly pri diagnostike osteoporózy pri vyšetrení osteodenzitometrickými prístrojmi.

Dôležitosť sledovania a vyhodnocovania LSC (odchýlka chyby merania.)

Nové diagnostické možnosti a spresnenie rizika zlomeniny u osteoporózy pomocou nových možností softvérového vybavenia.

Ku každej téme bude úvodný odborný vstup

Panelová diskusia je určená nielen pre operátorov osteodenzitometrických prístrojov, ale aj pre ostatných zdravotníkov zaujímajúcich sa o využívanie nových metód v diagnostike osteoporózy

14.00- 15.00

Posterová sekcia a diskusia k posterom

Moderátori:

**Doc. Ing. Marta Habánová, PhD., MUDr. Ivan Marget, PhD.,
MUDr. Peter Chlebo, PhD.**

1. Ochaba, R., Kadlíčková, P., Račková, A. et al. (Bratislava)
Zdravotné uvedomenie a správanie sa obyvateľov SR
2. Schwarzová, M., Habánová, M.– Fatrcová-Šramková, K.– Gažárová, M.– Chlebo, P. (Nitra)
Porovnanie indexov – významných prediktorov kardiovaskulárnych a metabolických ochorení vo vybranej mladej populácii.
3. Habanova, M., Schwarzova, M., Haban, M., Chlebo, P., Bronkowska, M., Wyka, J. (Nitra, Wroclaw)
Evaluation of influence the regular consumption of bilberries (*Vaccinium myrtillus* L.) on lipid profile in blood plasma and body composition.
4. Zvalová T. (Banská Bystrica)
Prevenca rizikových faktorov u rómskeho etnika v regióne Banská Bystrica
5. Lorková, M., Magula, D., Chlebo, P. (Nitra)
Konzumácia mlieka a mliečnych výrobkov u pacientov s kardiovaskulárnym ochorením.
6. Marget, I., Garajová, I. (Nitra)
Most medzi invazívnou a neinvazívnou umelou ventiláciou pľúc
7. Ružičková, Z., Černá, L. (Nitra)
Edukácia pacienta s neinvazívnou ventiláciou
8. Chalányová, M. (Nitra)
Paliatívna starostlivosť o pacienta s nádorovým ochorením kostí
9. Torišková, L., Cillingová, E., Šabová, J. (Nitra)
Gestačný diabetes mellitus
10. Magyariová, H., Mičíková, E., Čavojská, S. (Nitra)
Geriatrická liečebná rehabilitácia
11. Bitter, K., Wendl, J., Ďalogová, G. (Nitra, Bratislava)
Súčasná možnosť a využívanie „detského“ softvéru pre posúdenie mineralizácie kostry na pracovisku Osteocentra Špecializovanej nemocnice sv. Svorada Zobor, n.o. Nitra a Fidelitas, s.r.o. Bratislava
12. Gálová, M., Vážna, A., Bitter, K. (Šaľa, Nitra)
Porovnanie zmien výsledkov dotazníkového prieskumu o „informovanosti laickej verejnosti o osteoporóze“ RÚVZ Nitra z roku 2015 a výsledkom v Dusle, a.s., Šaľa z roku 2016
13. Bitter, K., Magula, D., Ďalogová, G. (Nitra)
Dôležitosť svalov v udržiavaní dostatočnej mineralizácie kostí
14. Bitter, K., Zeleňáková, J., Sitkeyová, V., Martonková, M. (Nitra)
Presnosť vyšetrení a miesto skrínového vyšetrenia mineralizácie v súčasnosti
15. Bitter, K., Tršková, V., Horváth, G. (Nitra)
Málo využívané možnosti „ortopedického“ softvéru pri posúdení lokálnej zníženej mineralizácie kostí po ortopedických operáciách a úrazoch

15.00

UKONČENIE

XXXIII. Zoborského dňa a XIV. Západoslovenského dňa o osteoporóze

VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE

Miesto konania: Študentský domov A. Bernoláka, Nitra, Akademická 1, 949 01 Nitra

Dátum konania: 21.-22. apríla 2016 (štvrtok- piatok)

Registrácia: od 7.30 hod.

Účastnícky poplatok:

lekári	7 €/deň
registrované sestry	6 €/deň
sestry členky	3 €/deň – pri registrácii preukaz nutný
iní zdravotnícki pracovníci	2 €/deň

Poplatky možné zaplatiť v hotovosti na mieste alebo na účet:

Špecializovaná nemocnica sv. Svorada Zobor, n. o. Nitra 0232706854/0900, alebo
IBAN SK07 0900 0000 000232706854 BIC GIBASKBX

Ubytovanie: V prípade záujmu si každý účastník zabezpečí ubytovanie sám /kontakty hotelov nájdete na www.nitra.sk

Stravovanie: individuálne. V mieste podujatia dostupný bufet.

Doprava: Mestskou dopravou je dostupné miesto konania akcie a ubytovania č.19 (zo železničnej a autobusovej stanice) a 14, 32, 28.

Parkovanie: V okolitých priestoroch konania konferencie

Adresa kontaktnej osoby zodpovednej za organizačné zabezpečenie podujatia:

MUDr. Daniel Magula, CSc.; Špecializovaná nemocnica sv. Svorada Zobor, n. o. ,
Kláštorská 134, 949 88 Nitra
tel: 037/ 6941287, 694111 Fax: 037/ 6510 616
E mail: sekretlzs@snozobor.sk, www.snozobor.sk (elektronický formulár prihlášky)

Podujatie je kreditované ARS CME

Pasívna účasť: 7 kreditov (prvý deň) + **6 kreditov** (druhý deň)

Aktívna účasť:

Autor prednášky, posteru, panelovej diskusie (lekár, sestra) **10 kreditov**

Prvý a druhý spoluautor (lekár, sestra) **5 kreditov**

Účastníci podujatia dostanú potvrdenie o účasti s príslušným počtom kreditov

Podujatie je registrované v SLK pod č. CI472SK a SK SaPA č. 2016KZNR011a v SLS č. 16 1108 042

Informácia

Celková výška nepeňažných plnení

poskytnutých zo strany organizátora v súvislosti s účasťou na vedecko-odbornej konferencii usporiadanej za účelom ďalšieho vzdelávania zdravotníckych pracovníkov

činí **0 €**.