

## **Svetový deň osteoporózy – 20. oktober.**

Svetová nadácia osteoporózy (IOF) vyhlásila heslo na rok 2010:

**„Nepoddaj sa osteoporóze!“**

Toto heslo má dvojaký význam: vo všeobecnej rovine povzbudzuje pacientov, aby sa stali aktívnym prvkom v liečbe svojej choroby a nepodávali sa jej, a v konkrétnejšej podobe ich nabáda, aby sa účinne bojovali proti zhrbeniu svojej chrbtice.

Tohoročné heslo má aj ďalší podtext:

**Neprehliadaj príznaky zlomenej chrbtice!“**

Zlomeniny stavcov sú často nepoznané a neliečené. Ich včasná diagnostika a liečba je dôležitým preventívnym faktorom, ktorý zabráni rozvoju kaskády ďalších zlomenín. Hlavné znaky zlomenín stavcov sú nasledovné: pokles telesnej výšky, bolesť chrbta a zhrbenie. V prípade, ak pacient spozoruje, mal by kontaktovať svojho lekára.